

# Greffes de cheveux

## Haute Couture

Souvent considérée comme le "parent pauvre" de la chirurgie esthétique, la greffe capillaire n'est pas moins un acte d'une extrême précision qui requiert patience, expérience et dextérité. Un art devenu passion pour le Docteur Jean Devroye, spécialiste en chirurgie capillaire.

### ■ Quels sont les éléments permettant d'obtenir un résultat optimal en matière de greffes de cheveux ?

Il y en a trois. La qualité tout d'abord. Une qualité qui doit se retrouver au niveau de l'amélioration de la cicatrice finale, de la diminution de la douleur pour le patient ou du taux de repousse. Cette qualité requiert énormément de temps et les systèmes parfois proposés de découpe automatique la mettent à mal. La quantité ensuite. Une greffe ne sera réussie que si le praticien a implanté beaucoup de cheveux. La croyance selon laquelle il n'est pas possible d'avoir un taux de repousse important si la greffe est importante est fautive. C'est la manière dont on traite les greffons qui est essentielle. La stratégie enfin qui est un élément souvent négligé par les praticiens en la matière. Ce type de greffes est un domaine très précis qui demande du temps et une équipe rodée. Je suis convaincu qu'une greffe de cheveux, par définition, ne peut offrir d'excellents résultats qui si elle est réalisée dans une unité non hospitalière où on lui consacre le temps qu'elle mérite et par des médecins spécialisés dont c'est la seule activité.

### ■ Qu'entendez-vous par stratégie ?

La calvitie ou le dégarnissement doit toujours être considéré comme évolutif et la zone donneuse est limitée. Il convient donc de gérer ce capital avec parcimonie.

Lors de la première consultation, il faut envisager et traiter tout patient comme s'il était déjà arrivé au stade ultime de son évolution. Cela permet d'éviter des erreurs fréquentes. Par exemple, la prudence s'impose quand un jeune patient souhaite obtenir une forte densité capillaire en zone antérieure. Avec le temps, son dégarnissement va certainement continuer à progresser et il faut éviter de placer le patient dans une situation telle qu'il souffrira un jour de la greffe qu'il a reçue. Vu la zone donneuse et divers autres facteurs, il est probable qu'il sera plus tard difficile, sur la partie supérieure du crâne, d'effectuer le même travail avec la même densité. Il risque alors de se retrouver dans une situation disgracieuse esthétiquement parlant.

### ■ En quoi lors de l'intervention, la découpe au microscope vous paraît-elle essentielle ?

Pour schématiser, une greffe capillaire consiste à transférer des cheveux de la partie postérieure du cuir chevelu vers la partie antérieure où ils sont génétiquement différents. Pour ce faire, on prélève une bandelette sur la partie haute de la nuque et cette bandelette va elle-même être découpée en "tranches". Ce travail minutieux implique d'isoler un follicule pour qu'il soit le plus petit possible tout en restant viable et non abimé. Pour faciliter la découpe des greffons, la bandelette est subdivisée en "sliver" à l'aide exclusive d'un microscope.

Ces tranches ne comportent ainsi qu'un seul rang de follicules qui sont ensuite subdivisés en greffes. Le microscope est l'instrument qui permet d'être le plus respectueux par rapport aux cheveux même si cela double ou triple le temps de découpe. Cette opération peut durer six heures ! L'usage du microscope permet d'éviter au maximum tout gaspillage.

Le pourcentage de cheveux qui repoussent est de l'ordre de 95 à 98 % lorsqu'ils sont préparés sous microscope.



### ■ Comment en pratique se déroule ensuite la greffe de cheveux ?

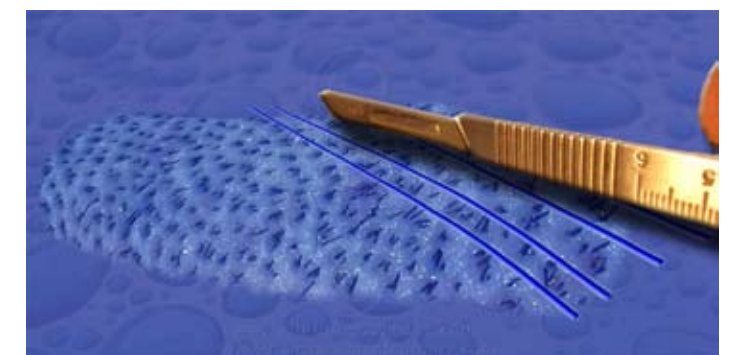
Les greffons sont ensuite conservés dans une solution saline identique à celle utilisée pour les greffes rénales et réfrigérés. Pour obtenir un résultat optimal, les premiers greffons découpés sont les premiers placés. Les greffes sont implantées dans de petites incisions réalisées à la surface du cuir chevelu à l'aide de micro bistouris. Il est important que le placement des fentes respecte l'orientation naturelle et la courbure des cheveux. Chaque greffe est implantée manuellement. La zone donneuse est suturée par des fils non résorbables qu'il faut garder minimum quinze jours pour éviter que la cicatrice ne s'élargisse. Cette cicatrice est invisible. Si les premières heures, les greffes sont fragiles, la repousse opère dans les jours suivant l'intervention. La greffe capillaire est une des rares branches de la chirurgie esthétique où existe une quasi certitude de réussite. Pratiquée par des experts, la beauté du résultat est frappante.

### ■ Existe-t-il d'autres applications de la greffe folliculaire ?

Cette même technique peut aussi être utilisée pour des greffes de sourcil, de barbe et de moustache. La greffe de sourcil est ce que j'appellerais une greffe de cheveux raffinée car il faut implanter un seul cheveu ou poil à la fois. C'est une opération délicate techniquement car l'orientation de l'incision doit être parfaite, très tangentielle. Habituellement, on utilise des cheveux mais on peut aussi utiliser des poils du bras ou du torse extraits via l'extraction folliculaire (la FUE). Pour la greffe de barbe, là aussi, on n'implante qu'un ou deux cheveux à la fois. Cette technique donne d'excellents résultats et il est possible de juger immédiatement le résultat esthétique.

### ■ Qu'est-ce que l'extraction folliculaire ou FUE ?

C'est en quelque sorte la "Rolls Royce" des greffes capillaires. Jusqu'alors, le follicule était isolé à partir d'une bandelette de cuir chevelu prélevé sur le patient. Des médecins américains ont poussé le mécanisme plus loin et ont réussi à isoler les follicules directement via l'utilisation d'un micro-punch de 0,75 à 1.1 mm de diamètre. Cette méthode présente de nombreux avantages comme l'absence de cicatrice, de douleur et le fait que la zone donneuse est ainsi plus large que selon la méthode classique. Mais cette méthode est très longue et fastidieuse. Mais comme pour la greffe classique, elle nécessite des équipes dûment formées, un très haut niveau de compétence et d'expérience, quel que soit le titre porté par le praticien.



### ■ Envie d'en savoir plus ?

Consultez [www.hairtransplantsurgery.com](http://www.hairtransplantsurgery.com)